

Fællesskab og leg er i fokus for dig som springer!

Kom til træning hos Helle TeamTramp og tag gerne dine kammerater med. Man har altid mulighed for et par prøvegange.

Her kan du:

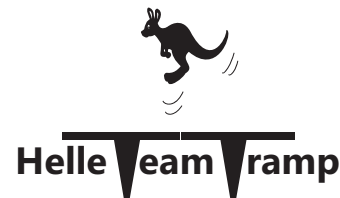
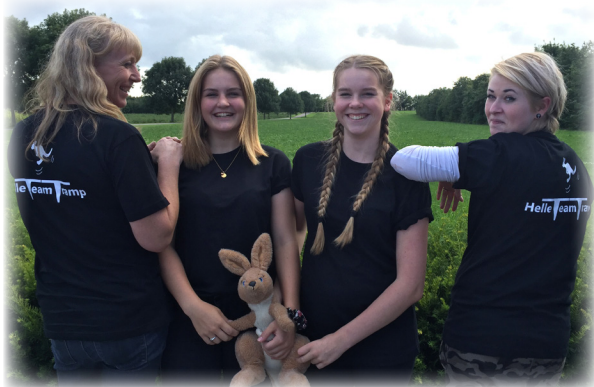
- Få styrket din krop
- Være en del af et team
- Udvikle dig motorisk
- Få sved på panden

Vi giver dig:

- Udfordringer
- Støtte
- Teknikker
- Udvikling og træning ud fra dit niveau
- Mulighed for at styrke dine evner

Du vil blive overrasket over, hvor meget du kan!

Se mere på [www. helleteamtramp.dk](http://www.helleteamtramp.dk)



Kontakt

Formand: Susanne Selmer
mobil: 21458942
Email: tramp@helleteamtramp.dk
CVRnr.: 37632929

Konto nr.: 8210 4140043694

Har du lyst til at være med eller til at støtte os?



Helle TeamTramp

En sport hvor vi laver sjove spring på den seriøse måde!

Vi søger støtte!

Skal unge mennesker som tager initiativ mærke at det belønnes?

Vi er to aktive piger på 14 år, som har sprunget stortrampolin siden vi var syv år. Vi har sprunget på konkurrenceplan. Nu vil vi lære andre at springe!

Derfor har vi stiftet foreningen "Helle Team Tramp". Vi har lokket vores forældre, en sekretær og vores tidligere springlærer med i bestyrelsen. Vores mål er at lade andre børn og unge opleve glæden ved at springe. Vi er selv trænere på holdet sammen med vores springlærer, Susanne Selmer.

Leje af hal og trampoliner medfører udgifter. Derfor håber vi, at I vil støtte os og have jeres logo med på vores hjemmeside og i vores næste info-brochure.

Se mere på www.helleteamtramp.dk eller send os en mail på: tramp@helleteamtramp.dk
Når vi har modtaget jeres støtte, sender vi en kvittering til evt. regnskab og beder jer vedhæfte evt. logo.

Mange springglade hilsner fra Maiken og Sofie

Hvad er stortrampolin?

Stortrampolin er en sport, hvor vi både springer individuelt og synkron par.

Vi springer i store trampoliner og lærer nye spring og serier.

Hvis man har lyst, kan man deltage i stævner.

Trampolinspring er en holdsport. Man træner sammen og støtter hinanden.



Sofie og Maiken høstede bronzemedaljer i synkronspring til Jydecup stævne i 2016. Den lille "fyr" i midten er maskotten Vims.

Deltagernes indsats

Som springer, håber vi at du:

- Bidrager med godt humør
 - humøret stiger af at springe
- Har lyst til at prøve grænser af
 - det kommer helt automatisk, når man begynder med at springe
- Vil være en del af et godt og hyggeligt sammenhold
- Har lyst til at lytte og lære

Vi træner fra august og indtil midt i foråret hver fredag eftermiddag i Helle Hallen hal 3 fra 16.00 til 18.00 evt. på to hold ved mange springere.

