

Gymnastik

Sæson for voksenhold i gymnastik 2018-2019

Opstart uge 38, dog Yoga uge 33

<u>Dag:</u>	<u>Tid:</u>	<u>Hold og sted:</u>	<u>Ledere:</u>
<u>Mandag:</u>	10.00-11.00	Seniorgymnastik Sted: Æblehaven	Kirsten Vestergaard Kirsten Termansen
<u>Tirsdag:</u>	10.00-11.15	Yoga (Opstart 14/8) Sted: Næsbjerghus	Lene Blåholm Janne Schultz
<u>Tirsdag:</u>	19.00-20.00	CrossGym Sted: Gymsal og udenfor	Lena Øgendahl. Conni Damm, Freja Lisbjerg
<u>Onsdag:</u>	19.00-20.15	Glad Motion for Vakse Voksne Sted: Hallen	Kirsten Christensen
<u>Torsdag:</u>	19.00-20.00	Effekt og Puls Sted: Hallen	Anette Thams-Frandsen Rikke Krogh Sørensen
<u>Lørdag:</u>	09.00-10.00	CrossGym Sted: Gymsal, Hal og udenfor	Lena Øgendahl, Conni Damm, Freja Lisbjerg

Se mere under omtaler i bladet og på NRUI's hjemmeside og Facebook – NRUI Gymnastik

Vi tager forbehold for ændringer