

# Et nyt, godt og spændende tilbud fra NRUI!

Det får du:

- Frisk luft og fuglefløjt
- Bedre kondition (uden løb og hop)
- Glæde og velbefindende ved at bevæge dig
- Socialt samvær

DU kan deltage på DIT eget niveau!

- Viser det sig, at der er STOR spredning på folks niveau, så opretter vi flere grupper - Ingen bliver ladt alene!

10 torsdage (9. august - 11. oktober) for blot 150 kroner

**Kom frisk og prøv dette enestående tilbud!**

Torsdag den 9. august klokken 09:00 mødes vi ved NRUI klubhus.

Vi går en tur af ca. 1 times varighed, og afslutningsvis skal vi have kaffe

## Gå dig glad

OBS: Turens længde aftales efter deltagernes ønsker og niveau

Kontaktpersoner:

Inger Marie Jessen (21 62 59 06)

Karin Lauridsen (29 73 65 66)

