

Et godt tilbud fra NRUI! Vi gentager succesen

Det får du:

- Frisk luft og fuglefløjt
- Gang i alle muskler (også dem du ikke vidste du havde)
- Bedre kondition
- Bedre balance
- Socialt samvær

10 mandage (6. august - 8. oktober) for blot 150 kroner

Kom frisk og prøv dette enestående tilbud!

Mandag den 6. august klokken 08:45 i NRUI klubhus vil der være intromøde for nye deltagere.
Kl. 09:00 træning for alle og efterfølgende kaffe.

Motion under åben himmel

Kontaktperson: Kirsten Christensen (21 22 01 75)

- * Desuden er vi en flok der tager os af det praktiske med kaffen osv.:
- * Inge Marie Jessen
- * Karin Lauridsen
- * Inger Nørregaard

