

Friske folk har fået en vaks ide!

Det får du:

- Frisk luft og fuglefløjt
- Gang i alle muskler (også dem du ikke vidste du havde)
- Bedre kondition (uden løb og hop)
- Bedre balance
- Socialt samvær

DU kan deltage på DIT eget niveau!

Kom frisk og prøv dette enestående tilbud!

Vi sætter en prøveballon op...
4 onsdage i juni måned kl. 18-19

Er der efterfølgende tilslutning til det, så etablerer vi det på mere fast basis :-)

Kom og træn med for kun 50 kroner

Motion under aften himmel

Kontaktperson: Gitte Sandergård (40 10 40 39)

