Kvong Posten
August 2022

Morgensang i Nørre Nebel kirke klokken 9.00:

Tirsdag den 2. august, Torsdag den 4. august, Tirsdag den 9. august
Torsdag den 11. august er der rundstykker og kaffe efter morgensangen

Pilgrimstur på cykel/ i bil.

Den 21. august kl. 9.00-13.00

Menighedsrådene i Nr. Nebel/Lydum og Kvong,
inviterer igen til en tur rundt i de tre kirker.
Denne gang begynder vi i Kvong kl. 9.00 med morgensang.
Derefter går turen til Lydum kirke
med endnu lidt sang og ord til eftertanke -
turen går videre til Nr. Nebel kirke.
Undervejs vil der være forplejning
Tilmelding til Anni Vad, tlf. 51 90 32 43, eller SMS,
Senest tirsdag den 16. august - Vel Mødt !

Gudstjenesteplan

Dato	Nr. Nebel	Kvong	Lydum	Præst
7.aug. 8.s.e.t.	10.30			ANN
14. aug. 9.s.e.t.		9.00		ANN
21. aug. 10.s.e.t.	9.00—Pilgrimstur i alle 3 sogne			
28. aug. 11.s.e.t.				
4. sep. 12.s.e.t.	9.00	10.30 høst		ANN

Aktivitetsplan

Dato	Arrangør	Aktivitet	Mødested	Tid
Onsdage	Jytte-Sonja-Dolly	Gåture	Bålhytten	9.00
9/8	Nørkleklub	Nørklerier/hygge	Medborgerhuset	19.00
21/8	Menighedsrådene	Pilgrimstur Cykel/bil	Kvong Kirke	9.00
28/8	Sogneforening Idrætspark Medborgerhus	Arbejdsdag	Medborgerhus	9.00
5/9	Børnehusets Venner	Generalforsamling	Multihuset	19.30
10/9	Menighedsråd/ Sogneforening	Udflugt til Museet flugt mv.	Kvong Medborgerhus	11.45
15/9	Nørkleklubben	Nørklerier/hygge	Medborgerhuset	19.00

Kulturfest

I Kvong har vi borgere med mange forskellige oprindelser.
Det har vi lyst til hylde og være nysgerrige på.
Derfor holder en stor række af Kvongs foreninger kulturfest
fredag d. 7/10 kl. 17.00 på Langgade 64. (Kvong medborgerhus)
Tilmeld jer hos enten:
Tove 61654232
Ulla 21252631
Lene 23410385
Tilmeld jer senest d. 1/10
I medbringer en ret som passer til det antal personer I kommer.
Gerne noget traditionelt fra det land I kommer fra.
Drikkevarer kan købes eller medbringes
Der serveres kaffe og kage til alle
Der vil være en overraskelse for alle børn. (0 - 13 år)
Vi håber både at se folk, som er født og opvokset i Kvong
og nye tilflyttere fra alle nationaliteter også Danmark.
Fortæl gerne din nabo om dette arrangement.

Sommeren er nu kommet til Kvong Børnehus og hvor er det bare skønt 😊
Vi bruger rigtig meget tid udenfor og selvom det danske sommervejr
også byder på regn, så er det lige så stort et hit at hoppe i vandpytter,
som at løbe i bare tæer på græsset. 😊
Sommeren betyder også at de kommende skolebørn siger farvel
og begiver sig ud på næste epoke i livet, nemlig skolen.
I år har vi ønsket god vind til 9 dejlige skolemodne børn,
som hver især har udviklet sig og de vil blive savnet hver og en.
Vi har igen i år været så heldige at få en portion penge af Kvong Børnehus´ venner
som vi blandt andet har brugt til en skøn sommerudflugt til Engholm dyrepark
og til nye hængekøjer. Vi vil desuden bruge dem til svømning til vinter
og til at købe lidt nyt legesager til legepladsen. Tusind tak til jer 😊
Vi har haft fornøjelsen af at have Juliane Aasberg et år her i huset
men nu inden længe drager hun mod syd til varmere himmelstrøg
og vi byder velkommen til Isabella Aasberg. 😊
Held og lykke Juliane, tak for dit engagement og skønne humør
og hjertelig velkommen i huset til dig Isabella. 😊
Traditionen tro har vi den årlige grillfest i børnehuset d. 26/8
for både børn, forældre og bedsteforældre.
Men faktisk er alle, der skulle have lyst, hjerteligt velkomne.😊
Man medbringer selv hvad man skal bruge, der kan købes drikkevarer i huset
Derudover er det vist kun at sige at vi har det fantastisk her i huset.😊
vi nyder sommeren, hinanden og vores alle sammens Kvong Børnehus. 😊
Rigtig god sommer fra alle i Kvong Børnehus

Arbejdsdag søndag d. 28. august

Vi vil gerne invitere jer der har tid og lyst
til at komme og hjælpe med lidt forskellige arbejdsopgaver i og omkring
Medborgerhuset samt Idrætsparken søndag d. 28. august kl. 09:00
Vi starter dagen med rundstykker hvor arbejdsopgaverne fordeles,
der vil være forplejning i løbet af dagen med frokost samt kaffe/kage.

Tilmelding til Jan Tromborg på telefon 29 13 58 50 eller på info@tromborg-stald.dk
Senest søndag d. 21/8-22 af hensyn til forplejning.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen for Kvong Sogneforeningen
Bestyrelsen for Kvong Idrætspark
Bestyrelsen for Kvong Medborgerhus

Nu starter gymnastik og Yin Yoga sæsonen snart op igen.
Helt præcis i uge 37 starter vi op på ny.

I år får vi et TREKLØVERVEST MIX hold Fra 18- 99 år.
Meddelelse fra trænerne Lene og René Højris og Betina H Mortensen.

Så er det nu, hvis du vil på et hyggehold, hvor vi skal have sved på panden og røre musklerne. Holdet er for alle 18-99 år M/K.
Du behøver ikke være en dygtig gymnast for at være med.
Du skal bare have lyst til at røre dig.

Vi træner mandage 19.15 til 20.30.

I første omgang starter vi med 10 træningsgange. Vi håber at se jer.
Prisen: Vi ved mere til næste mdr.

Vi Fortsætter med Yin Yoga om tirsdagen.

10 træningsgange fra Kl. 19-20 og Gitte håber at se nye som gamle.
Prisen: Vi ved mere til næste mdr.

Onsdag holder vi fast i Spilopperne fra kl. 16.15 til 17.15

Britta, Mia, Ida og Mathilde håber at se nye som gamle børn til 1 times sjov og spas hvor vi bare skal hygge, løbe og lege på alle vores fantastiske redskaber.

Aldersgruppen er som altid 3 til 6 år, kom og ha' det sjovt med os,
vi glæder os helt vildt.
Prisen: Vi ved mere til næste Mdr.

Forældre, Barn starter også op igen om torsdagen fra kl. 16.30 til 17.15

Lærke Og Pernille glæder sig rigtig meget til at se jer og jeres skønne børn.
Alle fra 0-3 år er meget velkommen til 45 minutters sjov og hygge,
sammen med de andre forældre og deres børn.
Prisen: Vi ved mere til næste Mdr.

Soon our gymnastics season and Yin Yoga are starting up again.
It starts in week 37.

<u>This year we're also getting a TREKLØVERVEST MIX team from 18 till 99 years.</u>

Announcement from the coaches Lene and René Højris and Betina H Mortensen.

Hello if you want to be on a good team, where we'll sweat a bit and get in contact with our muscles, this is the one for you.

The team is for all 18-99 years M / F.
You don't have to be a skilled gymnast to join us.
We're training Mondays 19.15 to 20.30.
We start with 10 times, and we hope to see you all.
Price: Will come later

<u>This Year we will continue with Yin Yoga every Tuesday.</u>

We'll have 10 trainings from 19.00-20.00 and Gitte hopes to see old and new faces.
The dates will come later, but it also starts in week 37.
Price: Will come later.

<u>Wednesdays we're still having Spilopperne from. 16.15 to 17.15</u>

Britta, Mia, Ida and Mathilde hope to see old and new faces for 1 hour of fun where we'll run and play on all our fantastic gymnastic tools.

The age group is as always 3 to 6 year olds, come and have fun with us, we're really looking forward to it.
Price: Will come later

<u>Thursday from 16.30 to 17.15</u>
<u>we'll have the team for the little ones and their parents.</u>

Lærke and Pernille is really looking forward to seeing you and your lovely children, everyone from the ages of 0-3 years are very welcome to 45 minutes of fun, together with other parents and their children.
Price: Will come later

Sæt kryds i kalenderen d. 29/10.
Koncert med Folk Friends, irsk folkemusik, i medborgerhuset.
Nærmere information kommer senere.
Hilsen Medborgerhuset.

Indkaldelse til generalforsamling for Børnehusets Venner

I Mulitihuset mandag d. 5. september 2022 kl 19.30

Dagsorden

- Valg af dirigent og stemmetællere
- Bestyrelsen aflægger beretning
- Det reviderede regnskab forelægges til godkendelse
- Fastsættelse af kontingent
- Indkommende forslag
- Valg af bestyrelsesmedlemmer og to suppleanter. På valg er:
  - Debbie Stryhn Madsen: modtager genvalg
  - Trine Hoelgaard: modtager genvalg
  - Tove Storkbæk: modtager genvalg
- Valg af revisorer
- Eventuelt

Udflugt til museet Flugt i Oksbøl mv.

Sæt kryds i kalenderen den 10. september. Vi mødes ved Kvong Medborgerhus kl. 11.45 og skal være i Oksbøl kl. 12.30. Kl. 16.30 kører naturbussen med guide rundt og se krondyr hvor vi også spiser lækker buffet. Vi er tilbage ca. 21.30.
Den endelige pris pr. deltager kendes pt. ikke, men tilmelding kan allerede nu ske til Anni Tromborg Vad på tlf. 51 90 32 43

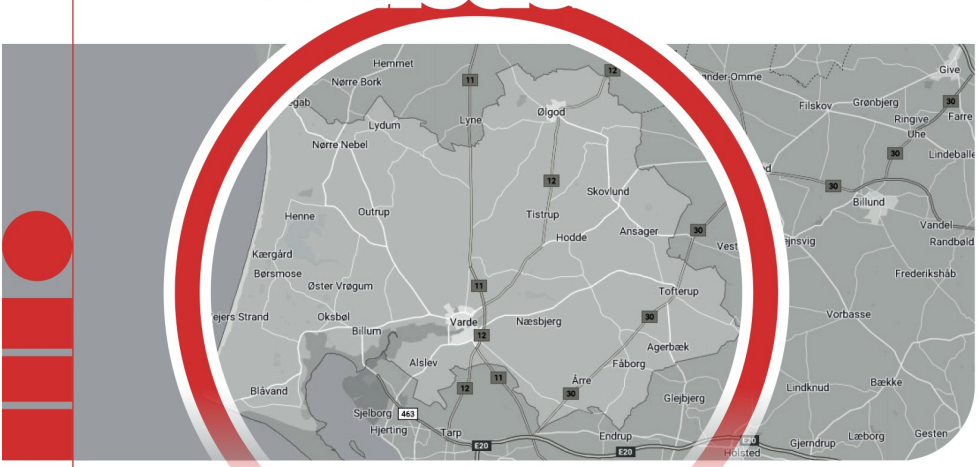
Når Kvong bliver beriget med en lille ny baby
så kontakt Tove Nielsen på tlf. 61 65 42 32
Storkene på gavlen af "Medborgerhuset"
illustrerer årets nye babyer

KvongPosten udgives af Kvong Sogneforening
i samarbejde mellem alle foreningerne i Kvong.
Se også www.kvong.dk

Stof til næste nummer af Kvongposten
Indleveres senest den 18. august
E-mail: kvongposten@outlook.dk

SPAREKASSEN
for Nørre Nebel og Omegn

Vi er stadig lige i nærheden ...



”... og vi er aldrig længere væk end en telefon og e-mail ...”

Vi møder vores kunder i øjenhøjde og der, hvor det passer bedst. Du er velkommen til at kontakte os i sparekassen. Vi er på telefonen, på mailen eller vi kan aftale et onlinemøde.

En ting er sikkert. Vi glæder os til at møde dig ...!

Vi er det lokale pengeinstitut.
Vi vil også gerne være dit.

Nørre Nebel | Outrup | Varde | sparnebel.dk