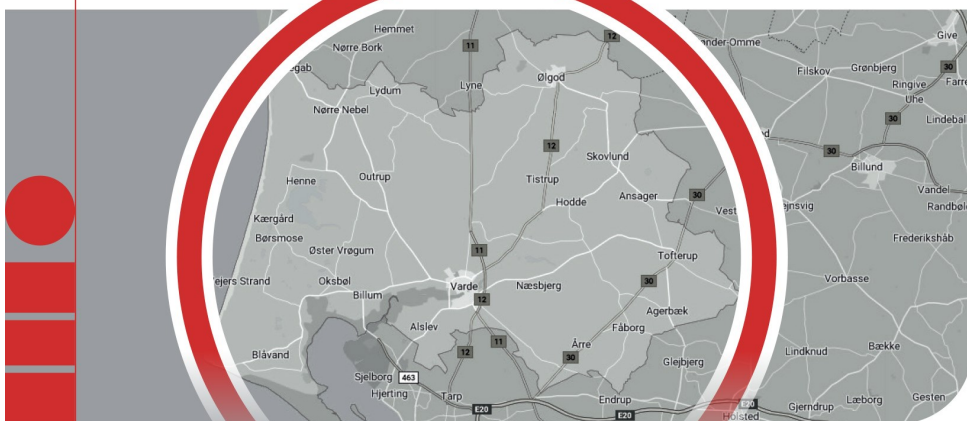


# Vi er stadig lige i nærheden ...



”... og vi er aldrig længere væk  
end en telefon og e-mail ...”

Vi møder vores kunder i øjenhøjde og der, hvor det passer bedst. Du er velkommen til at kontakte os i sparekassen. Vi er på telefonen, på mailen eller vi kan aftale et onlinemøde.

En ting er sikkert. Vi glæder os til at møde dig ...!

Vi er det lokale pengeinstitut.  
Vi vil også gerne være dit.



## Information fra Kvong Menighedsråd

### ALLEHELGENSDAG.

Søndag den 3. november vil vi ved gudstjenesten kl. 14.30 mindes vores døde, dem der gik forud for os, alle dem vi ikke kendte og dem vi selv har mistet og savner.

Ved mindegudstjenesten vil navnene på dem, som er døde i årets løb læses op.

### GENÅBNING AF KVONG KIRKE:

Den 5. november 2024 kl. 17.00 markerer vi genåbningen af vores renoverede kirke i Kvong. Provst Lise Hindsholm står for gudstjenesten og efterfølgende serveret et let traktement i kirkehuset.

Af hensyn til traktementet tilmelding til Anni Vad 51 90 32 43 senest søndag den 3. november alle er velkommen.

### FORMIDDAGSKAFFE:

Onsdag den 6. november er der formiddagskaffe i kirkehuset 10.30 - 11.30.

### SALMEMARATON - med "100 SALMER"

Onsdag den 20. november kl. 19.00 i Kvong kirke.

Vi har efterhånden i nogle år sunget fra "100" salmer ved gudstjenesterne i kirken. Og flere gange har vi talt om at gennemgå alle salmerne - nu begynder vi så en mini-maraton med afsæt i "100 salmer", vi synger salmerne og fortæller lidt om hver salme.

### LÆSEKREDS:

Læsekreds i kirkehuset torsdag den 31. oktober kl 19.00

### TORS DAGSSANG:

Man bliver glad når man synger - og synger med, sammen med andre.

Torsdagssang foregår i konfirmandstuen Bredgade 88, Nr. Nebel kl. 15.00-16.00.

Hver torsdag. Organist Simon Høeg Jensen står for spil og sang.

På gensyn.

## Gudstjenesteplan

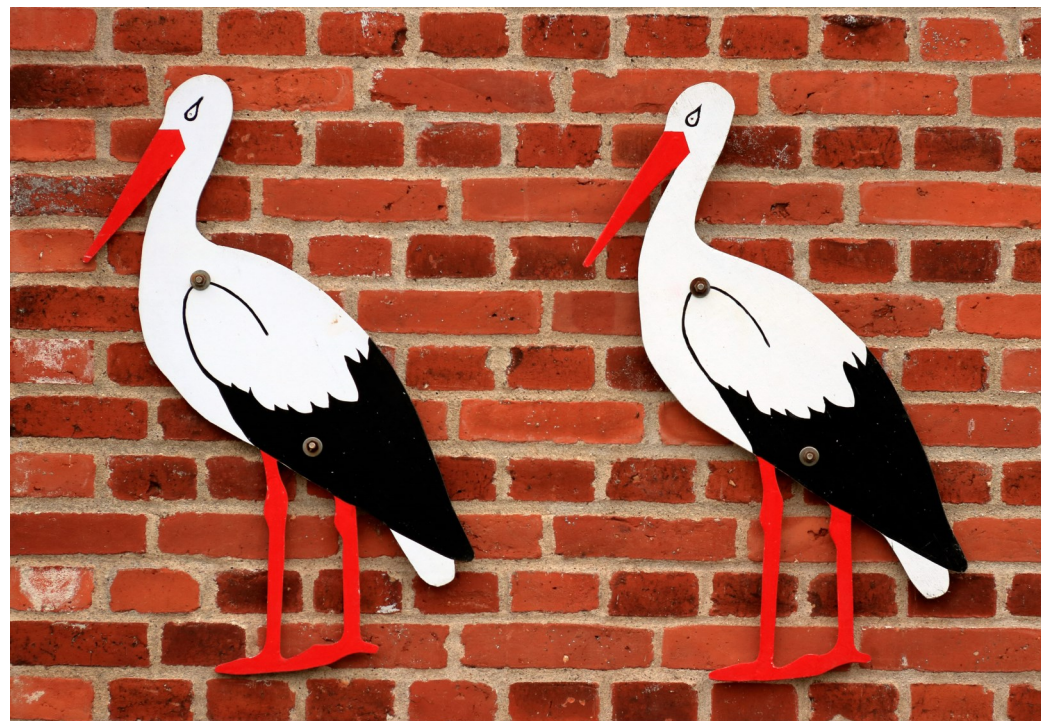
Dato	Nr. Nebel	Kvong	Lydum	Præst
3. november Alle helgens dag	16.00	14.30	10.30	Ann Andersen
5. november		Kirken genåbnes 17.00		Provst Lise Hindshom
10. november 24. søn, eft. Trin	10.30	9.00		Ann Andersen
17. november 25. søn. Eft. Trin	9.00	10.30		Ann Andersen
24. november Sidste søndag, i kirkeåret	17.00 kirkesuppe	10.30		Ann Andersen
1. december 1. søn. i advent	10.30	9.00		Ann Andersen

### Kvong 4H

11. november 16-18 fremstilles ting til julemarked  
22. november 16-18 laves dekorationer til julemarked

### Kvong-Lunde jagtforening

Banko mandag d. 2 december kl. 19 00 Kvong skole



Når Kvong bliver beriget med en lille ny baby  
så kontakt Tove Nielsen på tlf. 61 65 42 32  
Storkene på gavlen af "Medborgerhuset"  
illustrerer årets nye babyer

Kvong Posten udgives af Kvong Sogneforening  
i samarbejde mellem alle foreningerne i Kvong.  
Se også [www.kvong.dk](http://www.kvong.dk)

Stof til næste nummer af Kvongposten indleveres senest den 18. november  
E-mail: [kvongposten@outlook.dk](mailto:kvongposten@outlook.dk)

**Vi er så heldige at vi i Kvong får mange nye tilflyttere, og vi byder jer alle velkommen til vores dejlige by.**

I den forbindelse vil vi gerne informere om reglerne vedr. rydning af sne:

Det er et lovkrav, at du som husejer rydder sne på fortovet, i indkørsel, havegang og på trapper foran huset samt evt. på andre fælles færdselsarealer. Derudover skal du forebygge glat føre ved at strø grus eller lignende.

Rydningen skal sikre, at postbud, skraldemand og dine gæster kan komme sikkert til og fra din bolig.

Ved fald kan en person forlange erstatning for fx tabt arbejdsfortjeneste eller svie og smerte. Og du risikerer også, at renovationsfirmaet undlader at tømme dit affaldsstativ, hvis der ikke er fri adgang til det.

Du er forpligtet til at rydde sne og gruse eller salte så hurtigt som muligt, efter det har sneet.

Inden for retspraksis opererer man med en tidsramme, inden for hvilken det forventes, at grundejere har ryddet sne og foretaget glatførebekæmpelse. Dette tidsrum er mellem kl. 7 (dog kl. 8 om søndagen) og kl. 22.

Falder sneen, mens du er på arbejde, behøver du ikke tage hjem for at rydde. Du skal blot sørge for at få det gjort, straks efter du er kommet hjem. Dette er kun ment som venlig information, da man jo skal vide det for at kunne gøre det. Det har dog ikke været det store problem de sidste år med de milde temperaturer vi har haft, men man ved jo aldrig.

Vi kan lige tilføje at lovkravet også gælder når ukrudtet får kæmpet sig op mellem fliserne om sommeren. Det er husejerne der er forpligtet til at fjerne det.

**Mange vinterhilsner fra Sogneforeningen.**

Aktivitetsplan				
Dato	Arrangør	Aktivitet	Mødested	Tid
Onsdage	Jytte-Sonja-Dolly	Gåture	Bålhytten	9.00
1/11	Sogneforeningen	J-dag Spisning og juleøl	Gymnastiksalen	18.30
5/11	Menighedsrådet	Genåbning af kirke Gudstjeneste	Kvong Kirke	17.00
13/11	Sogneforeningen	Højskolesang	Medborgerhuset	19.30
18/11	Medborgerhuset	Generalforsamling	Medborgerhuset	19.00
24/11	4 foreninger Se opslag	Julemarked	Gymnastiksalen	14.00

## Højskolesang

**Kom til en stemningsfuld sangaften i Kvong medborgerhus onsdag d. 13/11 klokken 19.30.**

**Traditionen tro kommer Per Ø. Mortensen og spiller, og du har mulighed for at ønske dine yndlingsange.**

**Det koster 50 kr. at deltage inkl. kaffe/the og kage.**

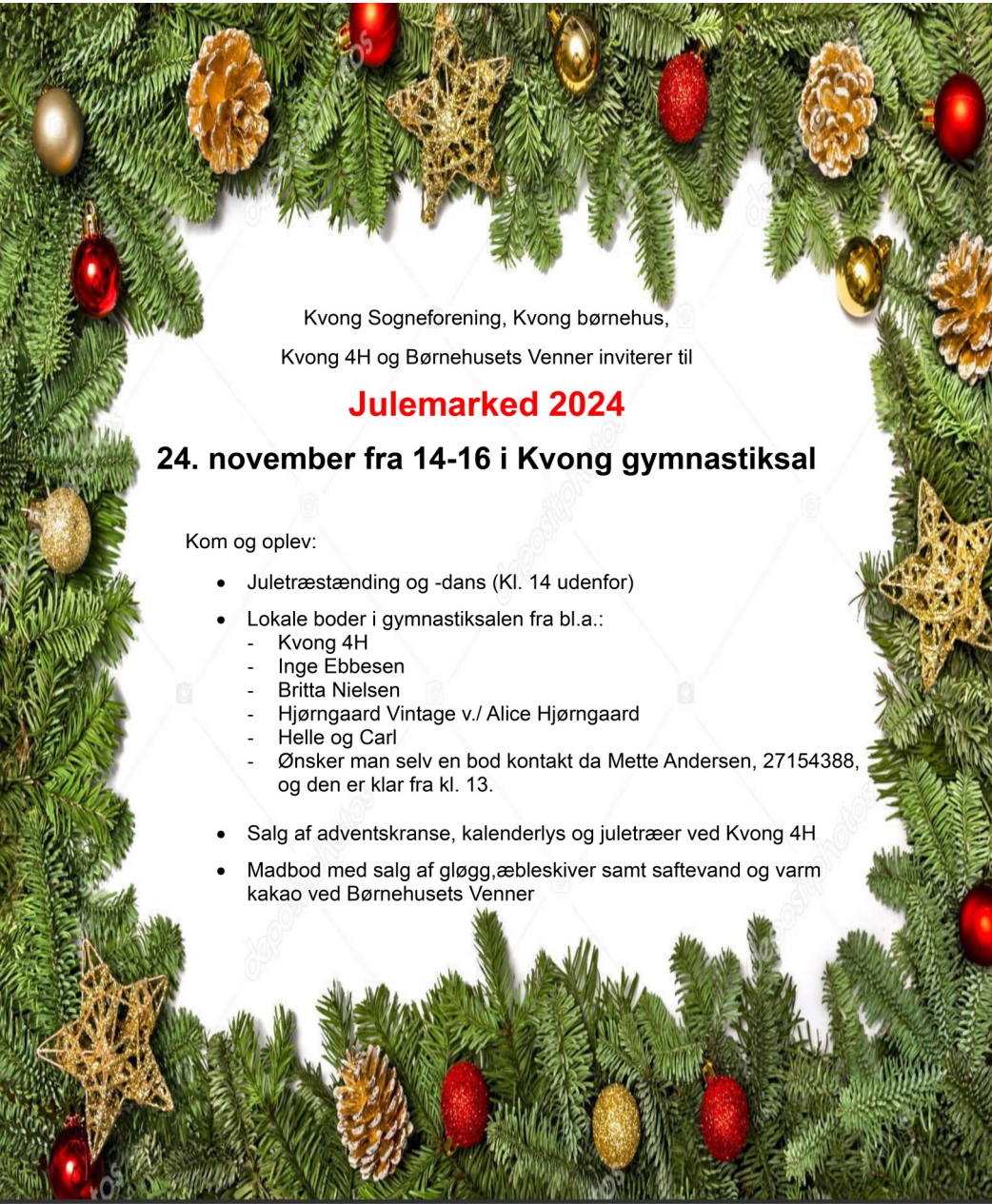
**Ingen tilmelding bare mød op!**

**Vi glæder os til at se jer.**

**Mvh  
Sogneforeningen**

I år vil vi gerne have sangønskerne på forhånd, så vi sikrer os et varieret program af både gamle travere og nye sange. Vi bestræber os på, at så mange ønsker som muligt bliver opfyldt. Send sangønskerne til Lene på enten sms 23410385 eller messenger. Du må også lægge en seddel i min postkasse. Jeg skal have ønskerne senest lørdag d. 10/11





Kvong Sogneforening, Kvong børnehus,  
Kvong 4H og Børnehusets Venner inviterer til

## **Julemarked 2024**

**24. november fra 14-16 i Kvong gymnastiksal**

Kom og oplev:

- Juletræstænding og -dans (Kl. 14 udenfor)
- Lokale boder i gymnastiksalen fra bl.a.:
  - Kvong 4H
  - Inge Ebbesen
  - Britta Nielsen
  - Hjørngaard Vintage v./ Alice Hjørngaard
  - Helle og Carl
  - Ønsker man selv en bod kontakt da Mette Andersen, 27154388, og den er klar fra kl. 13.
- Salg af adventskranse, kalenderlys og juletræer ved Kvong 4H
- Madbod med salg af gløgg, æbleskiver samt saftvand og varm kakao ved Børnehusets Venner

## Julekursus

Hos Hjørngaard Vintage afholder vi julekursus torsdag, den 21. november 2024 fra kl. 18.30 til ca. kl. 21. Vil laver 2 engle, og så kan du vælge imellem at lave juledekoration eller juletræ på fod. Hold øje med Facebook og Instagram, hvor jeg inden længe annoncerer kurset med fotos.

Pris inkl. alle materialer samt kaffe og kage: 495 kr. Betaling ved tilmelding.

Ellers går vi jo den travle juletid i møde, og i november og december udvider jeg åbningstiden:

**Mandag:** Stadig kun åben efter aftale.

**Tirsdag og onsdag:** Åben fra 11-17

**Torsdag og fredag** uændret åben fra 10-17.

**Lørdag** uændret åben fra 9-12, og

**Søndag:** Åben fra 10-13.

Men igen, som altid åben efter aftale. Ring eller skriv blot på 23465996.

Hvis du bestiller voksen-pakkekalendere, gavekurve, dekorationer, buketter, sammenplantninger, kirkegårdskranse, og så videre på forhånd, undgår du ventetid. Samtidig hjælper du mig med at have varer nok hjemme 😊

Og husk: Kommer du med egne krukker og fade pynter vi dem gerne for dig.

Søndag den 24. november bakker jeg som sædvanlig op om foreningernes julemarked i Kvong Medborgerhus kl. 14.

Rigtig god november måned til alle!



Med venlig hilsen

Alice Hjørngaard

Indehaver af Hjørngaard Vintage

## Kvongstafetten

Jeg giver stafetten videre til *Steffen Enna*

**Navn:** Mette Østerlund Winther Andersen

**Alder:** 33 år

**Adresse:** Kvongvej 310, Kvong



**Familie:** Jeg er født og opvokset på landet i Tistrup på en svinefarm med min far, mor og tre storebrødre. Nu bor jeg sammen med Thomas Bundgaard og vi har dannet par i 10 år. Sammen har vi tre skønne piger: Freja på 4 år, som går i børnehave i Kvong børnehus, Ronja på 2 år, som går i dagpleje på Børnegården ved Charlotte Gärtner og endeligt det nyeste skud på stammen lille Saga på 5 mdr., som jeg går hjemme på barsel med indtil foråret 2026.

**Profession:** I 2016 blev jeg uddannet sygeplejerske i Aarhus og arbejdede 4 år på afd. for Lever- og mavetarmsygdomme på AUH. Da vi flyttede hertil, fik jeg arbejde på Esbjerg sygehus på mavetarm kirurgisk afd., hvor jeg var i 2 år, indtil jeg fik brug for at se sygeplejen fra et andet perspektiv udenfor sygehusets vægge. Nu er jeg ansat ved sygeplejen i Tistrup, som udekørende sygeplejerske, så I vil kunne hilse på mig i de små grå kommunebiler (når jeg ikke er på barsel).

**Fritidsinteresser:** Jeg har altid spillet håndbold for holdånden og fællesskabet betyder meget, derudover holdes konditionen ved lige i løbeskoene. Jeg bager, luger ukrudt, slår græs og generelt passer haven – som er mit domæne herhjemme. Foreningsarbejde – jeg er formand for børnehushets venner i Kvong. Men det meste af min tid går sammen med børnene/min familie!

**Hvor møder du mig:** På tur i min ladcykel fyldt med børn, på løbeturen sammen med vores hund Sif, til div. arrangementer i byen med Børnehushets venner: fastelavn, forårsmarked, æblepresseday, banko, julemarked.

**Hvad jeg holder mest af ved at bo i Kvong:** Jeg elsker livet her på landet. Vi flyttede hertil i 2020 efter at have boet i Aarhus i 7 år. I Aarhus hilser man knap nok på naboen, hér hilser man på alle! Vi har følt os hjemme og velkomne fra første dag og det betød noget at der blev ringet på døren med en velkomstpakke fra Sogneforeningen. Det er en lille by med mange gode initiativer og ildsjæle.

**Det vidste du ikke om mig:** Jeg har gennemført to 1/2 ironman, et 1/2 maraton og div. OCR løb (forhindringsløb) rundt i Danmark, så jeg tager gerne en udfordring op 😊

## Klinik Zona

Jeg hedder Helle Holm Jensen og har åbnet Klinik Zona. Klinikken ligger på Kvorupvej 41 her i Kvong. Her tilbyder jeg zoneterapibehandling.

Jeg er uddannet ergoterapeut og i 2025 bliver jeg færdig med min uddannelse som zoneterapeut. Selv om jeg ikke er helt færdig med uddannelsen, kan jeg allerede nu give en god og effektiv zoneterapibehandling.

Zoneterapi er en behandlingsform, som er ca. 5000 år gammel og stammer fra Kina og er en slags massage, hvor jeg trykker på bestemte punkter - primært under fødderne med det formål, at påvirke andre dele af kroppen. Disse punkter kaldes zoner eller reflekspunkter.

- Zoneterapi kan eks. afhjælpe:
- Fordøjelsesproblemer
- Gener ved overgangsalderen
- Luftvejsproblemer
- Stress
- Uro i benene
- Søvnproblemer
- Angst og uro
- Fertilitetsproblemer
- Hovedpine
- Kolik
- Og mange flere ting



Zoneterapi kan benyttes både som behandling, forebyggende og som velvære til både børn og voksne.

Jeg tager 250 kr. for en elev-behandling. Fra 1. januar 2025 stiger prisen til 300 kr.

Der er flere gode ting på vej i klinikken, så jeg vil foreslå, at du følger mig på Facebook - Klinik Zona. Du kan også følge mig på Instagram under navnet Klinikzona.dk.

Du kan bestille tid på tlf.nr. 20426909. Send gerne en sms.

Der er også mulighed for at købe gavekort i klinikken.

Du er meget velkommen til at ringe til mig, hvis du er i tvivl om, hvorvidt zoneterapi vil kunne afhjælpe dig.

Jeg vil glæde mig til at se dig i min klinik.

Mange hilsner fra Helle

# Generalforsamling i Kvong Medborgerhus

Mandag d. 18. november kl. 19:00 afholdes generalforsamling i Kvong Medborgerhus.

Dagsordenen er fastlagt i vedtægterne:

1. Valg af dirigent, referent og stemmetællere.
2. Fremlæggelse og godkendelse af formandens beretning.
3. Fremlæggelse og godkendelse af revideret regnskab v/kasser.
4. Bestyrelsens forslag til budget, herunder kontingent, forelægges til godkendelse.
5. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter.  
Valg af bestyrelse:  
A) Lilian Dølby (modtager genvalg)  
B) Charlotte Taagaard Andersson (modtager genvalg)
6. Valg af suppleant
7. Valg af revisor:
8. Indkomne forslag
9. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være skriftligt indgivet til bestyrelsen senest d. 4. november, og lægges senest d. 11. november ud på kvong.dk under Medborgerhus.

## Reminder

**Kvong Medborgerhus-Medlemskontingent for 2024 100 kr. pr. person** Beløbet kan indbetales på **MobilePay 633851**, eller overføres til vores konto i Nørre Nebel sparekasse **9682 849472**. **Husk i begge tilfælde at anføre navn**

Betaling af medlemskontingent betyder opbakning til, at vi fortsat kan have gode fritidsfaciliteter i Kvong. Det giver også stemmeret på vores generalforsamling.

## J-dag i Kvong

*Fredag d. 1/11 klokken 18:30 holder vi J-dag i Kvong medborgerhus.*

*For 100 kr. får du pizza ad libitum, snacks, hygge og 1 stk. Julebryg klokken 20-59.*

*Tilmelding sker ved indbetaling af 100 kr. på mobilpay 4610YH senest søndag d. 20/10*

*(Husk at skrive navne, hvis du tilmelder flere)*

*I baren kan købes øl, vin, vand, sodavand, Mokai/Breezers og selvfølgelig juleøl fra klokken 20-59.*

*Arrangementet slutter klokken 1-00*

*Du skal være +18 år for at deltage i arrangementet.*

*Snehilsener Kvong Sogneforening*



**Arrangementet starter klokken 18.30**

Har du ikke fået meldt dig til senest den 20/10, er der stadig en chance når du lige har fået dette november-nummer af Kvongposten.

## Hilsen fra Kvong Børnehus

Her i Kvong Børnehus er efteråret også startet og vi leger med både kastanjer, mudder, forbereder Halloween og nyder alle solskinstimer derimellem. Desuden har vi sagt på gensyn til Maibrit, som har valgt at opsigte sin stilling pga. smerter i sine knæ gennem længere tid. Hun vil heldigvis komme på besøg tit, læse en bog for børnene eller fortælle en anekdote eller to, hende vil vi savne 😊

Ellers går det godt her i Børnehuset og selvom der ikke er så mange børn i børnehaven, så ved vi at flere er på vej til foråret og vuggestuen har masser af børn det næste års tid. Ring endelig hvis I har en guldklump, der skal have en plads verdens bedste sted.

Husk vores Juletræstænding søndag d. 24/11- 2024 kl. 14-16 😊

Det arrangeres af Kvong Sogneforening, 4H, Børnehusets Venner og Kvong Børnehus.

Det plejer at være en god anledning til at få julemåneden skudt i gang 😊

De varmeste hilsener fra Kvong Børnehus