

Lunde Nyt



Januar 2023

Dato	Tid	Aktivitet	Arrangør	Sted
29. dec.	18.00	5. dags julebal	Lunde Sogneforening	Lunde Forsamlingshus
4. jan.	17.30	Lunde Svømmeklub – Sæsonstart		Nr. Nebel Idrætscenter
9. jan.	13.00	Købmandsgården - Sæsonstart		Bavnbo
11. jan.	19.00	Banko	Brugerrådet	Bavnbo
25. jan.	19.00	Banko	Brugerrådet	Bavnbo
26. jan.	19.00	Foredrag med Lene Lykke Hvoslef	Lunde Forsamlingshus	
5. feb.	09.30	Mårhunde- og ræveregulering	Kvong-Lunde Jagtforening	Kvong Smed
6. feb.	19.00	Generalforsamling	Kvong-Lunde Jagtforening	Lunde kro
19. feb.	09.30	Mårhunde- og ræveregulering	Kvong-Lunde Jagtforening	Lunde Station
23. feb.	19.00	Generalforsamling	Lunde Gymnastik & Ungdomsforening	Lunde Kro
10. mar.	20.00	Koncert med Tørfisk	Lunde Kro	Lunde Kro
1. apr.	20.00	Koncert med Allan Olsen	Lunde Kro	Lunde Kro



Meddelelse fra redaktør:

Indlæg til Lunde Nyt modtages på mail lundenyt@outlook.dk
Deadline til næste Lunde Nyt er den 18. i måneden kl. 18.00.

Lunde Forsamlingshus orienterer

Så er der igen en foredrag på spil – en super skøn kvinde, som ved en masse om mad og livsstil.

Det er torsdag den 26. januar 2023 kl. 19.00 i Lunde Forsamlingshus.

Billet som koster 150 kr. og kan købes på mobile Pay 2904EU.

‘Gå en sund og stærk vinter i møde og få overskud, der kan ses og mærkes’.

Vi nærmer os vinteren med hastige skridt og hvad kan være bedre end at gå den i møde med det stærkeste personlige fundament?

Du er derfor inviteret til en spændende inspirationsaften med fokus på DIN vej til mere sundhed og velvære i hverdagen.

Døjer du med inflammation i kroppen? Smerter? Overvægt? Gigt? Manglende energi? Dårlig søvn? Udfordringer med fordøjelsen? Eller vil du blot forebygge og derved undgå aldersrelaterede livsstilssygdomme?

Du vil få helt konkrete tips til hvad du kan gøre. Det behøver nemlig slet ikke at være så svært.

Overvej et øjeblik, hvad det ville betyde for dig, din familie, dine kollegaer og måske sågar din arbejdsgiver hvis du havde mere glæde, energi og overskud i hverdagen.

Hvad kan du forvente af stikord for aftenen:

- ♥ Antiinflammatorisk livsstil
- ♥ Energi og velvære
- ♥ Et stærkt og boostet immunforsvar
- ♥ Forebyggelse af livsstilssygdomme - kan man spise sig rask?
- ♥ Kosttilskud - er det nødvendigt?
- ♥ Konkrete tips til dagligdagen - hvordan kommer du i gang?

Varighed foredrag - 1 time. Herefter tid til jeres spørgsmål

Hvem:

Lene Lykke Hvoslef.

Lene er lægeeksamineret sundhedsrådgiver fra Umahro Cadogan (kendt fra TV2 programmerne - 'Kan man spise sig rask')

Certificeret i antiinflammatorisk kost og livsstil

Foredragsholder

Har personlige konsultationer i Svendborg

Jeg glæder mig til at inspirere jer alle til mere sundhed. Kontaktdata herunder for flere informationer og booking.

De bedste hilsner

Lene Lykke Hvoslef

Certificeret klinisk sundhedsrådgiver & -coach

Mail: lene@hvoslef.dk

Mobil: 30140521

Vi glæder os til at se jer.



Lunde Svømmeklub orienterer

NY sæson i Lunde

Svømmeklub



Det er i Nørre Nebel Svømmehal, hver onsdag fra den 4. januar til den 29. marts 2023.

(Dog ingen svømning i vinterferien den 15. februar)

Kom selv, tag naboen eller hele familien med.

Deltag i undervisningen eller få bare en hyggelig stund.

Onsdage:

Kl. 17.30 - 18.30: Vandgymnastik / Aqua fitness.

Kl. 18.30 - 19.30: Saunagus for voksne.

Kl. 19.00 - 19.45: Familiesvømning.

Der er undervisning for børn. Babyer er også velkomne.

Det varme bassin er åbent fra kl. 18.30.

Pris incl. saunagus:

Familie	900 kr.
Voksne	325 kr.
Baby + voksen	325 kr.
Børn over 3 år	250 kr.
Vandgymnastik/Aqua fitness	500 kr.

Venlig hilsen

Bestyrelsen for Lunde Svømmeklub

Formand Egon Kristensen tlf. 40 37 94 99

Kasserer Birte Thomsen tlf. 61 75 98 28

Randi Kaspersen tlf. 51 96 94 07

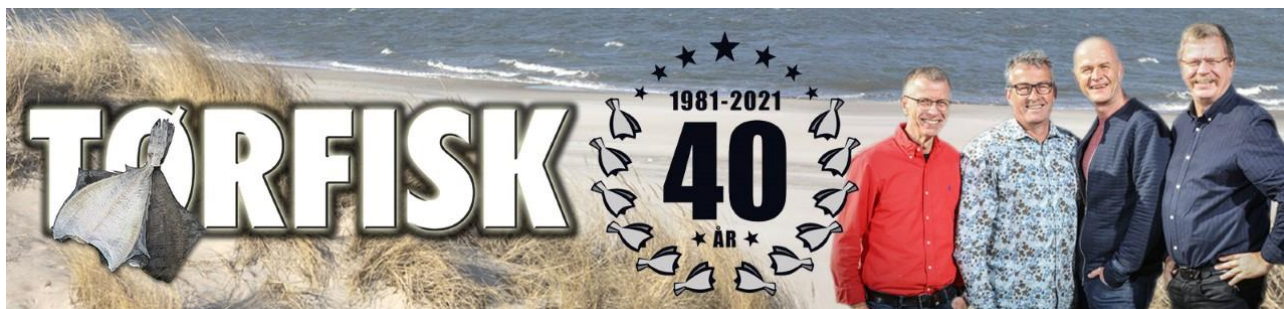
Sandra Linding tlf. 51 74 30 24

Lone Jepsen tlf. 21 23 93 29



Lunde Kro orienterer

Den 10. marts 2023 kl. 20.00 kommer Tørfisk til Lunde Kro med deres 40 års jubilæum koncert.



Den 1. april 2023 kl. 20.00 kommer Allan Olsen til Lunde Kro og giver koncert.

Det skal bemærkes, at Allan Olsen kun giver solokonzert 3 steder i Danmark i 2023 – dejligt at han har valgt Lunde Kro.



Billetter kan købes ved henvendelse til Lunde Kro på telefon 7528 2002.

Kvong – Lunde Jagtforening orienterer

Der er følgende aktiviteter i jagtforeningen januar / februar 2023:

- Den 5. februar mårhunde og ræveregulering. Mødested Kvong smed kl. 9.30.
- Den 19. februar mårhunde og ræveregulering. Mødested Lunde station kl. 9.30

Generalforsamling 6. februar 2023 kl. 19.00 på Lunde Kro.
Tilmelding senest 4. februar 2023 på tlf. 2273 2302.

Kunstgrave kontakt Peter 22790728.



Kirkens Korshær ønsker alle et Godt Nytår

Tak for alle donationerne.

Tak til alle der handlede i butikken.

2022 har været et rigtig godt år med god handel.

Mange donationerne er fine ting, som nemt kan sælges.

Det er vigtigt for os at alt, hvad vi sælger i butikken, fremstår pænt.

Købmandsgården orienterer

Sæsonstart Købmandsgården Baunbo:

Starter igen mandag den 9. januar 2023.

Vi har åben: mandag til torsdag fra kl. 13 – 17.

Bussen kører torsdag fra Nørre Nebel

Hilsen Bestyrelsen

Ældre Sagen orienterer

Det Nye Kulturhus på Nørre Nebel skole er virkelighed.

IT-undervisning starter i januar i de nye lokale.

Se i Programmet hvilke kurser, der starter.

Første foredrag i det store lokaler bliver

Onsdag den 25. januar kl. 10- 12.

"Island i fortid og nutid, drøm og virkelighed".

Forfatter Marianne Gade holder foredrag med afsæt i sine bøger om Island.

Island, et populært, moderne land med et rigt kultur- og erhvervsliv, men i landskabets klipper og sten bor "de usynlige." Overnaturlige væsner, der lever i parallelverdener til vores, ifølge mange islændinge. En tro der trækker spor tilbage til Islands tidlige historie, til landnamstid og sagatid.

OBS en lille ændring i forhold til det annoncerede i programmet.

Biblioteket og Ældre Sagen er fælles om dette arrangement.

Tilmelding www.aeldresagen.dk/varde eller til Lise Hvelplund på tlf.: 2122 9144.

Spis sammen

Kulturhuset, Sdr. Allé, 6830 Nørre Nebel kl. 12.00 – 14.00

"Gør en lang søndag hyggelig i samvær med andre"

Søndag den 29/1, 26/2 og 26/3.

Pris 75 kr. inkl. drikkevarer.

Har du svært ved at komme til Nørre Nebel, så giv besked derom ved tilmeldingen.

Tilmelding senest 3 dage før til: Kirsten Larsen, tlf. 6160 2166 eller Lise Hvelplund, tlf. 2122 9144.

Strikke cafeen blev en succes og fortsætter derfor i 2023

Torsdag den 9/2, 23/2, 9/3, 23/3, 20/4 og 4/5 kl. 13.00 - 15.30.

Kulturhuset Sdr. Allé, 6830 Nørre Nebel.

Alle er velkomne.

I strikkecafeen har vi mulighed for at udveksle tips og triks.

Når man sidder sammen, lærer vi alle noget af hinanden. Lise

Matlok, som er en erfaren strikker, vil guide os gennem

eftermiddagen. Medbring strikkesøj

Pris 75 kr. for 6 gange
Der serveres en kop kaffe og en småkage
Tilmelding til Lise Matlok tlf. 71 77 00 39.

Senior Bio

Torsdag den 19. januar kl. 14 i Varde Bio.
"Bamse" Filmen om den folkekære Bamse Jørgensen.

Lunde Nyt ønsker ALLE et rigtig godt nytår



Lunde Kirke orienterer

Dato	Tid	Præst	Sted
1. jan.	16.00	Thomas Ancher Uth	Lunde Kirke
5. jan.	14.00	Thomas Ancher Uth	Baunbo
8. jan.	09.00	Thomas Ancher Uth	Lunde Kirke
15. jan.	10.30	Thomas Ancher Uth	Lunde Kirke
22. jan.	09.00	Thomas Ancher Uth	Lunde Kirke
29. jan.	10.30	Thomas Ancher Uth	Lunde Kirke

Vi starter det nye år med at ønske hinanden et godt nytår med kransekage og bobler den 1. januar kl. 16.00.

Vi går et nyt, spændende år i møde. Syningen af kortæppet skrider planmæssigt frem. Vi har flyttet syningen til et lokale i klubhuset. Tak til alle, der er med til at det kan lade sig gøre at sy et nyt kortæppe.

Hvis du vil vide mere, kan du kontakte Anette Stammose.

Vi skal i gang med at renovere kirkediget. Vi er i gang med en grøn omstilling på kirkegården. Vi er i gang med at få stauder fra områdets haver, børnehaven har været i gang med at lave insekthoteller, vi vil også komme til at mangle fuglekasser.

Vi vil også lave en aften for nyttilflyttere, som er flyttet hertil inden for de sidste 5 år. Det bliver sidst i april måned. Det er en familieaften, hvor vi spiser sammen, og får information fra de forskellige foreninger, pasningstilbud, og indkøbsmuligheder. Vi vil invitere nyttilflyttere fra Lunde, Lydum og Kvong.

Hvis du gerne vil ud at gå en tur, er du altid velkommen i skoven ved Barfred, eller en tur i præstegaardsskoven, hvor vi har lavet stier i tro, håb og kærlighedsskoven.

Har du en god ide til os, er du altid velkommen til at kontakte menighedsrådet.

Godt Nytår til alle!