

Voksenhold i gymnastik 2024-2025

Opstart uge 38

<u>Dag</u>	<u>Tidspunkt</u>	<u>Hold og sted</u>	<u>Ledere</u>
Mandag	18.30 – 19.30	Bungee Fly Fitness Sted: Gymnastiksalen Pris: 600 kr. <i>(max x deltagere)</i>	Britt foget Johansen, Anna Braad Kjær, Maria Thomsen
Tirsdag	18.30 – 19.30	GrossGym Sted: Hallen Pris: 700 kr. (2 gange pr. uge)	Anders Gode
Tirsdag	19.30 – 20.30	Pilates (Opstart uge 39) Sted: Gymnastiksalen Pris: 600 kr. <i>(max 18 deltagere)</i>	Marianne Jepsen
Onsdag	19.00 – 20.00	Glad Motion for Vakse Voksne Sted: Hallen Pris: 600 kr. <i>(Floorball kl. 20.00-20.30)</i>	Kirsten Christensen
Torsdag	19.00 – 20.00	Puls og styrke Sted: Roushøj Forsamlingshus Pris: 600 kr.	Anette Thams-Frandsen
Torsdag	18.20 – 19.20	Mindful i naturen (Opstart uge 37) Sted: Lunden, Næsbjerg Pris: 250 kr. <i>(max 15 deltagere)</i>	Lone Fogh Schultz
Lørdag	09.00 – 10.00	CrossGym Sted: Hallen Pris: (Se under tirsdag)	Anders Gode

Ved deltagelse på mere end et hold, er der 100 kr. rabat på de efterfølgende hold.

Få mere information om holdene og nyheder på NRUI's hjemmeside eller

Find os på Facebook  NRUI Gymnastik

Vi tager forbehold for ændringer